



# Mujer Sabia

Taller

Laura Cueva

EDUCACIÓN Y TERAPIA SEXUAL

# Objetivo

Un taller que brinda a la Mujer herramientas de gestión para disfrutar al máximo la etapa de la madurez de manera consciente y que la lleve a la experiencia de la Plenitud.

Conocer y aprender los procesos propios de la edad madura en ámbito PsicoSexual, Emocional, Físico y Social.

*Laura Cueva*  
EDUCACIÓN Y TERAPIA SEXUAL





# Temario

Climaterio y Menopausia

Sexualidad Femenina

Gestionando el Deseo Sexual

Gestion de Emociones

Restaurando Mi memoria sensorial

El Placer no tiene fecha de caducidad

Proyecto de Vida

Procesos creativos

*Laura Cueva*  
EDUCACIÓN Y TERAPIA SEXUAL

# Contenido



**6 sesiones, 1 por semana**  
**Modalidad Online o Presenciales**



**grupos desde 10 personas**



**SOLICITAR COTIZACIÓN**  
**por tiempo y cantidad de personas**

*Laura Cueva*  
EDUCACIÓN Y TERAPIA SEXUAL



**Cursos, Talleres, Conferencias y Consultas**



**hola@lauracuevasexologa.com**



**Whatsapp 871 184 03 33**

**WWW.LAURACUEVASSEXOLOGA.COM**